

TOURNÉE AMICALE

RAPPORT



INDEX

	Inleiding	4
	Situering	4
	Resultaten	4
	Wie zijn de respondenten?	4
	Antwoorden op de vragen	5
	Conclusie	7
	Wat doet JOETZ met de bevindingen?	7
	Bijlages	9
	Vragenlijst 1	9
	Vragenlijst 2	9

INLEIDING

JOETZ vzw peilde bij jongeren tussen 16 en 25 jaar hoe zij kijken naar 'vriendschap'. Dit gebeurde aan de hand van literatuur, een verkennende bevraging en een online enquête.

SITUERING

Waarom een project/onderzoek rond vriendschap?

Mentaal welbevinden is een belangrijk topic binnen de werking van JOETZ. Het voorbije jaar werkten we rond het thema identiteit en anders zijn, met respect en waardering voor elkaars verschillen als belangrijke thema's. Deze thema's kunnen niet losgekoppeld worden van het goed voelen bij anderen en de kans om een sociaal netwerk op te bouwen. In de puberteit spelen vrienden hierbij een cruciale rol.

Uit onderzoek blijkt dat er een duidelijke relatie is tussen mentaal welbevinden en vriendschap¹. In het rapport van Awel lezen we dat jongeren bepaalde verwachtingen hebben over hun vriendschappen. Deze verwachtingen worden echter niet altijd ingelost, met negatieve gevolgen voor hun mentaal welbevinden.²

Gegevensverzameling

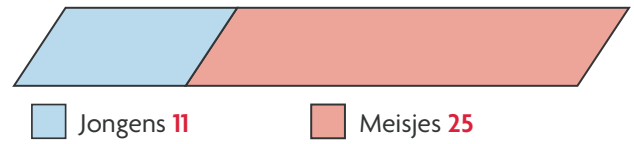
We verzamelden gegevens in 2 fasen:

1. We verspreidden **een verkennende vragenlijst**, met als startvraag: "Ben jij een goede vriend?" naar onze eigen vrijwilligers en andere jongeren via sociale media (Facebook en Instagram). Daarnaast gingen we langs op kampen om deze vraag rechtstreeks met de vrijwilligers te bespreken. 41 jongeren beantwoordden de verkennende vragenlijst, waarvan 36 jongeren van 16 tot 25 jaar oud.
 - » Bijlage: vragenlijst 1
2. We verspreidden op basis van onze startvraag **een uitgebreide vragenlijst** rond soorten vrienden en verwachtingen. Deze vragenlijst werd in de eerste plaats verspreid via een online formulier, waarop we 19 reacties ontvingen van jongeren tussen 16 en 25 jaar. Daarnaast verspreidden we een deel van de vragen via onze regionale Instagram-kanalen. Hierop kregen we ongeveer 130 anonieme reacties.
 - » Bijlage: vragenlijst 2

RESULTATEN

Wie zijn de respondenten?

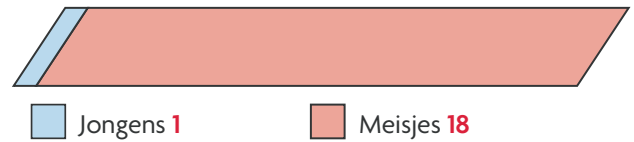
1. Verkennende vragenlijst (08/2020 – 09/2020)



Respondenten: 36 jongeren van 16 tot en met 25 jaar

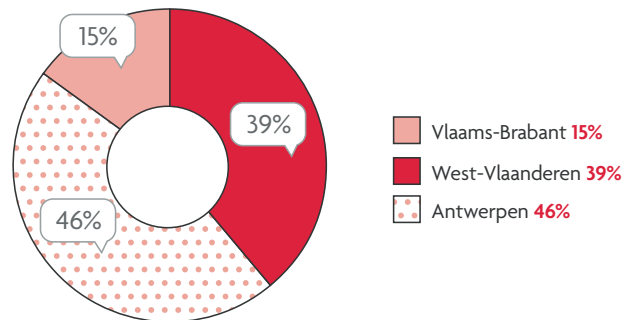
2. Uitgebreide vragenlijst (12/20 – 01/21)

2.1 Online formulier



Respondenten online formulier: 19 jongeren van 16 tot en met 25 jaar

2.2 Instagram



Respondenten Instagram: +/- 130 jongeren

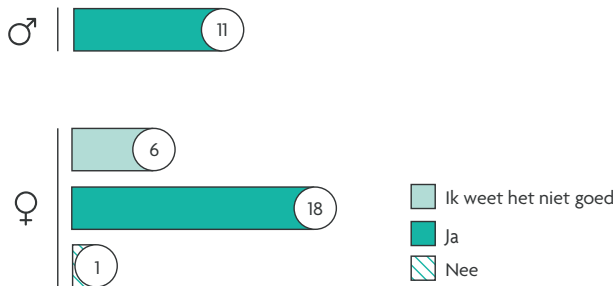
¹ <https://why5research.com/nl/cases/onderzoek-naar-mentaal-welbevinden-en-vriendschap-bij-vlaamse-jongeren/>

² Awel vzw. (2019). Het negatief van vriendschap. <https://cdn.nimbu.io/s/wiwrkx/assets/1575106344163/Awel%2C%20Het%20negatief%20van%20vriendschap.pdf>

Antwoorden op de vragen

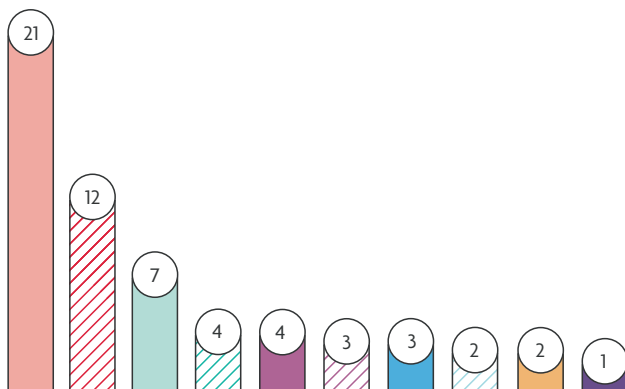
1. Verkennende vragenlijst (08/2020 – 09/2020)

Vind jij jezelf een goede vriend(in)?



De meeste respondenten geven van zichzelf aan dat ze zichzelf een goede vriend vinden. We zien een verschil tussen meisjes en jongens: meisjes twifelen meer of zij wel een goede vriend zijn.

Waarom vind jij jezelf een goede vriend(in)?

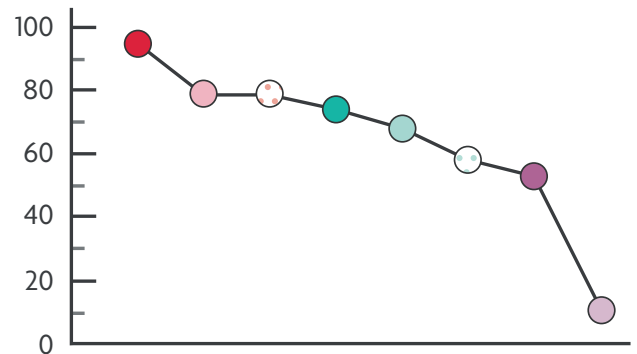


- Klaar staan / er zijn
- Luisteren
- Helpen/adviseren
- Eerlijk zijn/vertrouwen
- Empathie tonen
- Zichzelf opofferen
- Afspreken
- Steunen
- Opvrolijken
- Troosten

Bepaalde begrippen en termen waarmee jongeren zichzelf omschrijven als goede vriend(in) werden herhaaldelijk genoemd. Vooral klaarstaan voor elkaar, een luisterend oor bieden en elkaar helpen vinden de respondenten belangrijke eigenschappen.

2. Uitgebreide vragenlijst (12/20 – 01/21)

Welke soort vrienden zijn belangrijk voor jou?



- Praat-en steunvrienden **95%**
- Studie- en schoolvrienden **79%**
- Fun-vrienden **79%**
- Vrienden met een ander geslacht **74%**
- Hobbyvrienden **68%**
- Vrienden die op mij lijken **58%**
- Vrienden die anders zijn dan mij **53%**
- Online vrienden **10%**

- Jongeren vinden vrienden die ze vaker zien belangrijker.
- Jongeren vinden het belangrijk om voor verschillende zaken bij verschillende vrienden terecht te kunnen.
- Jongeren vinden het belangrijk om bevriend te zijn met mensen die op hen lijken, maar ook van hen verschillen.

Rangschik: Hoe spreek je het liefst met vrienden?

- 1 In het echt praten
- 2 Bellen
- 3 Via sociale media (Facebook, Instagram, Tiktok...)
- 4 Whatsapp'en/texten
- 5 Online games

Rangschik: Wat is voor jou het belangrijkste?

- 1 Familie
- 2 Vrienden
- 3 Lief
- 4 Huisdieren
- 5 Iemand anders

Stellingen (antwoorden op online formulier (2.1))

■ Nooit ■ Soms ■ Vaak ■ Altijd

Ik vind het gemakkelijk om nieuwe vrienden te maken.



Ik weet bij wie ik terecht kan als ik wil praten.



Ik voel me wel eens eenzaam.



Ik kan mezelf zijn bij mijn vrienden.



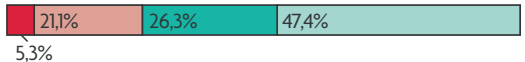
Ik ben wel eens teleurgesteld in mijn vrienden.



Ik vind dat ik massa's vrienden heb.



Ik kan vrienden bij wie ik terecht kan op 1 hand tellen.



Ik laat mij beïnvloeden door vrienden.



Stellingen (antwoorden op online formulier (2.1) en Instagram (2.2))

Nieuwe vrienden

- 60,9 % vindt het soms of altijd moeilijk om nieuwe vrienden te maken.

Jezelf zijn

- 88,3 % kan zichzelf zijn bij vrienden
- 57,8 % laat zich soms of vaak beïnvloeden door vrienden.

Aantal vrienden

- 63,5% voelt zich soms eenzaam.
- 89,5% vindt niet dat hij/zij massa's vrienden heeft
- 73,6% kan vrienden waarbij hij/zij terecht kan op 1 hand tellen

Open vraag: Wat wilde je altijd al weten over vriendschap?

Een goede vriend zijn

- "Wat is het "recept" om een goede vriend te zijn?"
- "Of er echte vrienden bestaan."

Vrienden maken

- "Hoe je vrienden maakt en behoudt."
- "Kan ik zelf een vriendschap "forceren"? Waar die normaal gezien niet vanzelf zou ontstaan."
- "Hoe komt het dat je plots zo goed overweg kan met iemand?"
- "Hoe komt het dat je tot bepaalde mensen meer aangetrokken bent om vrienden te worden dan andere?"
- "Hoe komt het dat sommige mensen zo moeilijk vrienden maken en anderen heel makkelijk?"
- "Hoe het komt dat je bij sommige mensen meteen een klik voelt en bij anderen niet?"

Vrienden die anders zijn

- "Hoe komt het dat mensen die zo totaal anders zijn wel goed bevriend kunnen geraken?"
- "Hoe kunnen we meer vrienden maken die niet op onszelf lijken?"

Twijfels

- "Kan je ze altijd vertrouwen?"
- "Hoe voelen anderen zich bij vriendschappen. Hebben anderen ook de twijfels die ik heb. Hoe belangrijk vinden anderen vriendschappen."
- "Is een leven zonder zelfs mogelijk?"
- "Hoe belangrijk is vriendschap en welke rol speelt het in ons leven?"

Wat willen jongeren weten over vriendschap?

- Jongeren hebben vooral vragen over hoe ze een vriend kunnen zijn, hoe ze vrienden kunnen maken, waarom ze tot bepaalde mensen meer aangetrokken zijn en hoe ze meer vrienden kunnen maken die anders zijn.
- Jongeren hebben ook twijfels over vriendschap: zijn vrienden te vertrouwen? Hebben anderen ook twijfels?

CONCLUSIE

Jongeren hebben verschillende soorten vrienden die ze meestal op 1 hand kunnen tellen. Niet bij alle vrienden kunnen ze voor dezelfde dingen terecht. Jongeren vinden vrienden die ze vaak in het echt zien vaak belangrijker. Ondanks dat ze veel communiceren via sociale media, vinden bijna alle jongeren het beter om in het echt met vrienden te praten. Nieuwe vrienden maken vinden vele jongeren moeilijk, maar eens ze bevriend zijn, is het vooral belangrijk dat jongeren zichzelf kunnen blijven.

Jongeren vragen zich af hoe ze een goede vriend kunnen zijn, hoe ze nieuwe vrienden kunnen maken en waarom ze vrienden hebben die (niet) op hen lijken. Daarnaast steken twijfels over vriendschap soms de kop op: zijn al hun vrienden te vertrouwen, wat denken de anderen van vriendschap en hoe belangrijk is het in je leven?

WAT DOET JOETZ MET DE BEVINDINGEN?

Joetz vertaalde de bevindingen uit dit rapport naar een podcast voor jongeren: **Tournée Amicale**. Uit een bevraging bij 1569 jongeren tussen 16 en 25 via de Waddist-app, blijkt dat 85,24% al minstens één keer naar een podcast geluisterd heeft. Een podcast is een toegankelijk medium, dat tijdens de coronacrisis aan populariteit heeft gewonnen en verbindend kan werken.

De podcast Tournée Amicale is een **co-creatie tussen jongeren en JOETZ**. Bekende en onbekende jongeren vertellen in 5 afleveringen over hun ervaringen met vriendschap. Dankzij deze verhalen ontdekken jongeren dat iedereen wel eens twijfelt over vriendschap, dat je veel kan leren van elkaar en dat vriendschap en sociale relaties belangrijk zijn om je goed in je vel te voelen. Dankzij wijsheden, inzichten en ervaringen van anderen, kunnen jongeren hun eigen ervaringen in perspectief plaatsen. Want sharen is caren.

Dankzij bijbehorende **postkaarten** leren jongeren de podcast kennen en worden ze aangemoedigd om zelf in gesprek te gaan aan de hand van prikkelende vragen. Op de kaartjes vind je vragen, opdrachten en dilemma's om vrienden beter te leren kennen en om een openhartig gesprek te voeren. Herkenning, erkenning en verbinding staan hierbij centraal.

De podcast richt zich naar alle plekken waar jongeren aanwezig zijn: **onderwijs, georganiseerde vrije tijd (zoals jeugdwerk) en niet-georganiseerde vrije tijd**.

- **Niet-georganiseerde vrije tijd:** Alle jongeren kunnen de podcast gratis beluisteren. We bereiken hen via sociale media en de podcast-apps.
- **Georganiseerde vrije tijd:** leuke postkaarten nodigen JOETZ-vrijwilligers en andere jongeren uit het jeugdwerk uit om de podcast te luisteren en om in gesprek te gaan met vrienden over bepaalde stellingen en dilemma's.
- **Onderwijs:** via een gratis lesfiche bij de podcast kan een leerkracht het over vriendschappen en sociale relaties hebben in de klas.

De resultaten uit dit rapport werden gebruikt als basis voor de gesprekken in de podcast en dienden als inspiratie voor de postkaarten.

BIJLAGES

Vragenlijst 1

1. Ben jij een goede vriend?
2. Waarom ben jij wel/geen goede vriend?
3. Wat wil je weten over vriendschap?

Vragenlijst 2

1. Welke soort vrienden zijn belangrijk voor jou?
2. Waarom?
3. Hoe spreek je het liefst met vrienden?
 - » In het echt praten
 - » Bellen
 - » Via sociale media (Facebook, Instagram, TikTok, Snapchat, ...)
 - » Whatsappen/texten
 - » Online gamen
4. Wat is voor jou het belangrijkste?
 - » Familie
 - » Vrienden
 - » Lief
 - » Huisdier
 - » Iemand anders
5. Stellingen
 - » Ik vind het gemakkelijk om nieuwe vrienden te maken.
 - » Ik weet bij wie ik terecht kan als ik wil praten.
 - » Ik voel me wel eens eenzaam.
 - » Ik kan mezelf zijn bij mijn vrienden.
 - » Ik ben wel eens teleurgesteld in mijn vrienden.
 - » Ik vind dat ik massa's vrienden heb.
 - » Ik kan vrienden bij wie ik terecht kan op 1 hand tellen.
 - » Ik laat mij beïnvloeden door vrienden.
6. Wat wilde je altijd al weten over vriendschap?

Vragen via sociale media: polls via Instagram-story

- » Welke soort vrienden zijn voor jou belangrijk? Schoolvrienden of hobbyvrienden.
- » Wat zoek jij in een vriend? Iemand die op jou lijkt of iemand die anders is.
- » Hoe spreek jij het liefst met je vrienden? Via sociale media of in het echt.
- » Wie is belangrijker voor jou? Je lief of je vrienden.
- » Wie is belangrijker voor jou? Je familie of je vrienden.
- » Ik vind het makkelijk om nieuwe vrienden te maken. Ja of nee.
- » Ik laat mij beïnvloeden door vrienden. Ja of nee.
- » Ik kan mezelf zijn bij mijn vrienden. Ja of nee.



JOETZ vzw

Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel

T 02 515 02 50

E info@joetz.be

W www.joetz.be

Met de steun van de Vlaamse Overheid en Socialistische Mutualiteiten



Vlaamse
overheid



Socialistische
Mutualiteiten